Csilla Kenessey

Uncover Your Brilliance

Werdegang

Csilla Kenessey Landös

eidg. anerkannte Fachpsychologin für Psychotherapie SBAP/FSP

Fachpsychologin SBAP in Kinder- und Jugendpsychologie

Fachpsychologin SBAP in Neuropsychologie

PSYCH-K® Begleiterin

zert. SVEB1-Kursleiterin

systemische Supervisorin IEF

zert. Ego-State- Therapeutin

Inhaberin des Instituts für integrative Psychologie und Pädagogik Schweiz GmbH

Autorin

Berufliche Tätigkeit

2020	Seit 1. Mai in eigener Praxis unter dem Institut für integrative Psychologie und Pädagogik Schweiz GmbH
2019	Februar: Gründung der Institut für integrative Psychologie und Pädagogik Schweiz GmbH
2016 – 2020	in eigener Praxis zu 100% bei Lernpraxis
2013 – 2016	Psychologin im delegierten Verhältnis (60%); Kinderärzte am Rigiplatz (ZH)
2010 – 2013	Operative Leitung bei projekt perspektive GmbH (80%); Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (ZH)
2009 – 2010 (AG)	Psychologin im delegierten Verhältnis (80%); Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie
2009 – 2011	Administration am Institut für integrative Psychologie und Pädagogik
2008 – 2009	Psychologin MST (100%); Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Weinfelden (TG), im Bereich Multi-Systemische Therapie (MST)
2007 – 2008	Psychologin HT (100%); Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Weinfelden (TG), im Bereich Hometreatment (HT)

Berufsspezifische Weiterbildungen

2025	Resilienz-Trainer:in – 2.1 und 2.2; Resilienz Akademie
2025	MSC – Mindful Self-Compassion; Achtsamkeit Zürich GmbH
2025	Resilienz Fundamentals – 1.1 und 1.2; Resilienz Akademie
2022	Systemische Supervisionsausbildung, IEF Zürich
2022	Logosynthese Basic; Institut für Logosynthese Schweiz; Bad Ragaz Feuerstein Lerntherapie; Instrumental Enrichment, Israel
2021 – 2022	SVEB1 Zertifikat KursleiterIn; EB Zürich, Zürich
2021	PSYCH-K® Master Workshop; Mica Gellert; Baden
2020	PSYCH-K® Advanced Workshop; Mica Gellert; Dietikon PSYCH-K® Basic Workshop; Mica Gellert; Dietikon
2019	Mindflow Academy, Practitioner; Tom Mögele; Liestal (BL) Klingenberger Institut für Hypnose; Klinische Hypnose T1 (Hypnose bei psychosomatischen Störungen) und T2 (Hypnotherapie bei Schmerzen) bei Prof. Dr. Walter Bogartz, Freiburg im Breisgau 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching; März bis Mai, CoachingPlus, Kloten
2018	Institut PSI Schweiz; Ich packs! Die Umsetzung des Zürcher Ressourcen Modells ZRM in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und mit unfreiwilligen erwachsenen Klient/innen bei Nicole Bruggmann, Zürich Klingenberger Institut für Hypnose; Klinische Hypnose F3 (Indirekte Kommunikation) und F4 (Arbeit mit der Vergangenheit) bei Prof. Dr. Walter Bongartz, Freiburg im Breisgau Klingenberger Institut für Hypnose; Klinische Hypnose F1 (Nutzung von Ressourcen) und F2 (Indirekte Kommunikation) bei Prof. Dr. Walter Bongartz, Frankfurt am Main Klingenberger Institut für Hypnose; Einführungsseminare G1 bis G3 in Hypnose bei Prof. Dr. Walter Bongartz, Freiburg im Breisgau
2016 – 2017	CAS Universität Zürich in Kinderpsychotraumatologie
2013 – 2014	Neuropsychologie des Kindes- und Jugendalters (SBAP) ADHS-Coach / Verhaltenstrainer
2012	Weiterbildung zur Marburger Verhaltenstrainerin
2010 – 2013	Weiterbildung in organismisch-integrativer Psychotherapie; Zentrum für Form und Wandlung, Zürich, bei PD Dr. phil. Irène Kummer
2010 – 2011	Weiterbildung in systemischer Therapie und Beratung; Vertiefungskurs am Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich

2009	Weiterbildung zur Marburger Konzentrationstrainerin; Marburg, Deutschland
2008 – 2010	Weiterbildung in systemischer Therapie und Beratung; Grundkurs am Ausbildungsinstitut Meilen, Meilen
2007 – 2016	Transaktionsanalytische Fortgeschrittenengruppe; Dr. phil. Toni Fuchs, Zürich, Basel
2004 – 2006	Transaktionsanalytische Grundausbildung; Dr. phil. Toni Fuchs, Bern

Fachtagungen / Seminare / Workshops

2026	Resilienz-Kongress «10 Jahre Resilienz-Trainer», Göttingen
2025	5. Hypnosystemische Tagung in Zürich
2025	Logosynthese Institut Schweiz; «Der Weg des Willens»
2023	Ego-State-Therapie Schweiz; Spezialseminar «Trauer als Ressource in der Psychotherapie»; Woltemade Hartman
2023	42. DGTA-Fachkongress, Lindau
2023	Ego-State-Therapie Schweiz; Spezialseminar «Symptomassoziierte Ego-States und Kampf-Flucht-Reaktionen»; Woltemade Hartman
2022	12. Schweizer Fachtagung – Erscheinungsformen von Jugendgewalt; sifg 4. Hypnosystemische Tagung in Zürich; 17. – 19.6. Ego-States Therapie Schweiz; Seminar 6
2019	Kindertagung Würzburg, 31.Oktober-3. November
2018	SBAP Fachanlass „aktuell, interdisziplinär und interaktiv“, 23.November Verband Dyslexie Schweiz, 22. Tagung VDS, 16. Juni Zentrum für Innere Ökologie AG, 12. & 13. & 14. Januar: SOMA Intro
2017	Ego-State-Therapie Schweiz; Grundseminar 1 & 2 und Fortgeschrittenenseminar 2
2016	Zentrum für Form und Wandlung, Zürich: Familienrekonstruktion mit Dr. Margarethe Hecker Ego-State-Therapie Schweiz; Grundseminar 3 Step-by; Diagnostik und Förderung der kommunikativen Kompetenzen bei Menschen mit Asperger Syndrom / Autismus-Spektrum-Störung - Eine Einführung Wilob; Ego-State-Therapie - Heilung durch Begegnung Ego-States-Therapie Schweiz; Grundseminar 2 Ressourcenraum, Greifensee; Zürcher Ressourcen Modell Aufbaukurs

2015	Ressourcenraum, Greifensee; Zürcher Ressourcen Modell
	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Ego States - Die Arbeit mit inneren Anteilen in der systemischen Therapie und Beratung
	DSGTA Kongress „Transaktionsanalyse und Macht - was macht Macht?“
2014	11. SPZ-Symposium; Winterthur: Wie Kinder lernen: Neurobiologie, Entwicklung, Schule
	Universität Zürich, Psychologisches Institut; Familien und neue Medien
	Zentrum für Form und Wandlung, Zürich; Familienrekonstruktion mit Dr. Margarethe Hecker
	Kinderärzte am Rigiplatz, Zürich; Testbatterie zur Aufmerksamkeitsprüfung (TAP) – Von den Grundlagen zur ausgefeilten Diagnostik
2013	elpos Schweiz, Notwil; 3. Nationale ADHS Tagung für Betroffene und Fachpersonen
	Gehirn- und Traumastiftung, Chur; ADHS – Biomarker in der Praxis, Neurodiagnostik bei Kindern und Erwachsenen, Universität Zürich, Zentrum für Weiterbildung
	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Zum Einsatz von Kinderbüchern in der kreativen Kinder- und Familientherapie
	Zentrum für Form und Wandlung, Zürich; Familienrekonstruktion mit Dr. Margarethe Hecker
2010	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Systemisches Elterncoaching nach dem Konzept des gewaltlosen Widerstands
2009	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Ohnmächtige Eltern stärken
	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Was BeraterInnen über die IV wissen müssen
	6. SPZ-Symposium, Winterthur; Kinder von psychisch kranken Eltern
	Universität Fribourg; Prävention mit neuen Medien
	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Systemische Selbsterfahrung – Eigene Familien- und Lebensthemen
	HAP, Zürich; Diagnostik von Aufmerksamkeitsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
	Ausbildungsinstitut Meilen, Zürich; Kinder in Trennung und Scheidung

Vorstandstätigkeit

03 2018 – 03 2021	Vorstand SBAP

Dozententätigkeit

Seit 2022	Pluspunkt Zentrum, Jona
Seit 2021	Akademie für Individualpsychologie, Kloten
2019 – heute	Integrative ErziehungsberaterInnen-Ausbildung, Institut für integrative Psychologie und Pädagogik Schweiz GmbH, Zürich
2016 – 2017	Integrative ErziehungsberaterInnen-Ausbildung, ifipp AG, Zürich
2015	Bindungsstörungen; Im Auftrag von projekt perspektive AG, Zürich
2014	Rechte und Pflichten für Pflegeeltern; Im Auftrag von projekt perspektive AG, Zürich Körper und Psyche - Einführung in die Krankheitsbilder psychischer Natur und deren Erkennung; Im Auftrag von Aloha Spirit, Meilen
2013	Einführung in die Transaktionsanalyse; Im Auftrag von Aloha Spirit, Meilen

Superviorentätigkeit

Seit 2024	Fallsupervisorin für Laufbahnzentrum Zürich (LBZ)
2023 – 2025	Fallsupervisorin für PUK, Physio-, Bewegungs-, Tanz- & Musiktherapie
2021 – 2024	Teamsupervisorin für PUK, Triage
2020 – 2021	Teamsupervisorin für PUK Akute Tagesklinik Zürich
2017	Gruppensupervisorin für ADHS-Coach-Lehrgang 2016/2017 im Auftrag von ipc Winterthur

Eidg. anerkannter Fachtitel

Seit 04 2013

Kantonale Praxisbewilligung Zürich

Seit 06 2012

Buchveröffentlichungen

09 2022	Die verwirrte Seele
03 2021	Gelassen erziehen – In 16 Schritten zu einer entspannten Elternrolle; Heidelberg, Carl-Auer-Verlag

Podcasts

08 2021 – 07 2023	«Praktisch Papa» mit Ben Jud.